



Vous proposent :



DIÈTE VERTE 2023

3 JOURS POUR SE FAIRE DU BIEN



Du lundi 24 au mercredi 26 avril 2023



1 formule de base + 4 options au choix

50 € pour 3 jours + les options choisies

Plus d'informations : <https://www.holivalerie.fr/diete-verte-2023/>

Inscriptions avant le 15 avril : mieux-etre@holivalerie.fr



Vous proposent :



DIÈTE VERTE 2023

3 JOURS POUR SE FAIRE DU BIEN



Du lundi 24 au mercredi 26 avril 2023



L'idée : on profite des trésors du printemps et
on ne mange que du **vert**

pendant quelques jours afin de purifier nos organismes éprouvés,
et notamment le foie et la peau.

Ensemble : une équipe de choc pour vous accompagner et vous faire vivre
une expérience complète et inoubliable

Valérie et Julie avec Alexandra, Jessie et Anne



@holivalerie



@twins_and_cie



@cosmos.and.chaii



@anne_lesmains
danslesetoiles



@lamaisondesjus





Du lundi 24 au mercredi 26 avril 2023
3 jours pour se faire du bien



Au programme :



Avant, dans vos boîtes mail :
Les principes de la diète et les conseils pour bien se préparer

Dimanche 23 avril de 15h30 à 17h30 (avec replay)
Vision Board pour bien se mettre en jambe avec Valérie



Tous les jours sur Zoom (avec replay) :
1h de Kundalini Yoga tous les matins avec Julie et ses Kriyas
qui accompagnent le corps dans sa détox

Mardi 25 avril à 18h (avec replay) :
Conférence spéciale graines germées et jus d'herbe avec Valérie

4 options au choix : 10 euros chacune

Les recettes d'Alexandra : E-book 2022 ou 3 nouvelles recettes
Lundi 24 avril à 18h : yoga du visage spécial printemps avec Jessie
Mercredi 26 avril à 18h30 : soin énergétique détox avec Anne



1 formule de base + 4 options au choix

50 € pour 3 jours + les options choisies

Plus d'informations : <https://www.holivalerie.fr/diete-verte-2023/>

Inscriptions avant le 15 avril : mieux-etre@holivalerie.fr



Et un groupe Whatsapp de partages et de soutien dont les règles
sont la bienveillance, la bonne humeur et l'absence de prise de
tête <https://chat.whatsapp.com/HtQ3Ru16bTKI5jdsOkF6fJ>



Du lundi 24 au mercredi 26 avril 2023
3 jours pour se faire du bien



Quelques témoignages de la Diète Verte 2022



Et un groupe Whatsapp de partages et de soutien dont les règles sont la bienveillance, la bonne humeur et l'absence de prise de tête <https://chat.whatsapp.com/HtQ3Ru16bTKI5jdsOkF6fJ>